



PHYSIO FIT & FUN-INFO

5 Einheiten | 30-45 Minuten | mit Hundefitnesstrainer Christian Strohofer & Katerina Hora

Samstag, 11 Uhr

Kursinhalte:

- Verbesserung der Körperwahrnehmung und Koordination - Vorbeugung von Verletzungen
- Gezielter Muskelaufbau und -kräftigung
- Training an diversen Fitnessstools
- Übungen für Zuhause
- Für Anfänger und Fortgeschrittene



Fitness und Leistungsfähigkeit steigern!

Alter: vom Welpen bis zum Senior

Kosten: € 70,-/ 5 Kurseinheiten für Mitglieder

Die zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Maßnahmen sind einzuhalten.



ÖGV Mostviertel Amstetten
Obfrau u. Geschäftsstelle: Mag. Puchebner Katharina
Gutenbergstraße 9, 3300 Amstetten
E-Mail: hundeschule.amstetten@ktvam.at Telefon: 0670/701 73 50
Web: www.hundeschule-amstetten.com

